



# STAGE SECURITE

## PSC1 + Secours Montagne

- Pour tous du débutant au pratiquant
- 3 jours (1 jour PSC1 avec diplôme et 2 jours Secours Montagne)
- 350€ en pension complète
- Du vendredi 30 février au dimanche 1 février

### Programme

**Objectif:** Faire acquérir les connaissances de base en secourisme ainsi que les gestes qui peuvent sauver en milieu montagnard

#### Déroulement du stage:

- Une journée de formation en prévention secours civiques de niveau 1
- Deux jours de formation à la sécurité et aux secours montagne, avec explications et mises en situation sur le terrain

(alerte aux secours, protection d'un blessé, dégagement d'urgence, gestion de l'arrivée des secours, détecteur de victimes d'avalanches DVA)

### Informations pratiques

**Maximum 10 personnes, minimum 5 personnes**

**Hébergement:** Complexe les Oustalous aux Cabannes; pension complète, restauration conviviale au Bar Bodega Restaurant Le Mioure

**Rendez-vous 1er jour:** 8h, local de la ffme, 7 rue principale, Les Cabannes, place de la mairie

**Fin de stage:** Dernier jour entre 16h et 18h

Informations supplémentaires au 05 81 49 96 08, 06 06 87 10 55 ou [guillaume.laigle@ffme09.fr](mailto:guillaume.laigle@ffme09.fr) de 9h à 18h



# STAGE SECURITE

## PSC1 + Secours Montagne

### Matériel

- **Vêtements et petits matériels:** Un pantalon sport permettant le mouvement, une polaire ou un pull chaud, une veste Goretex ou similaire, une paire de chaussures de randonnée légères ou de tennis tout terrain, effets personnels, une serviette de toilette, pharmacie personnelle, lunettes de soleil, gourde ou pipette à eau de 1,5L, sac à dos de 40L, crème solaire.
- **Une fiche de renseignements personnels** vous sera transmise à votre inscription pour connaître un peu plus de votre pratique sportive. (Possibilité de prêt)

### Conditions de stage

**L'inscription est à confirmer 10 jours avant** le début du stage. Elle n'est validée que lorsque le paiement d'arrhes correspondant à 30% du prix du stage a été effectué.

**En cas d'annulation de la part du stagiaire dans les dix jours précédent le stage, les arrhes restent acquis.**

**Le prix comprend** l'hébergement, l'ensemble des repas, l'encadrement par un instructeur qualifié

**Accès:** Privilégiez les transports en commun ou le covoiturage, [www.covoiturage-libre.fr](http://www.covoiturage-libre.fr) (gratuit) ou [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) (payant)

*Nous mettrons en relation les stagiaires lors de l'inscription en vue d'organiser des covoiturages, merci de nous avertir en cas de désaccord.*

**Arrivée anticipée ou séjour prolongé:** *N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'office du tourisme du Pays des Vallées d'Ax* [www.vallees-ax.com](http://www.vallees-ax.com)