

# Stages cartographie randonnée perfectionnement



- **Prérequis: Connaitre l'utilisation de sa boussole et connaitre les composantes d'une carte**
- **Week-end du 6 et 7 décembre 2014**
- **Demi-pension**
- **80,00 euros**

## Programme

**Objectif:** Les stagiaires se perfectionneront pendant deux jours à la lecture de carte de randonnée et à la progression sur le terrain

### **Samedi, la relation carte/terrain**

- Matinée en salle
  - symbolique des cartes et interprétation du relief, sous forme de tests
  - détection de mains courantes et lignes d'arrêt
- Après midi sur le terrain
  - Suivi d'itinéraire, se situer, situer, s'orienter
  - Altimètre, utilisation de l'altitude
  - Utilisation de la boussole
- En soirée, si le temps le permet, progression de nuit autour du village

### **Dimanche, sur le terrain, la relation terrain/carte**

- Savoir se situer: Triangulation
- Savoir situer: Tours d'horizon, placer des éléments a distance sur la carte
- Synthèse: Relevé d'itinéraire non tracé, itinéraire de synthèse

## Informations pratiques

**Maximum 20 personnes, minimum 6 personnes**

**Hébergement:** Complexe les Oustalous aux Cabannes; restauration **du samedi soir** conviviale au Bar Bodega Restaurant Le Mioure

**Rendez-vous 1er jour:** Samedi 9h, local de la ffme, 7 rue principale, 09310 Les Cabannes, place de la mairie

**Fin du stage** dimanche 17h

**Informations supplémentaires** au 05 81 49 96 08 ou [guillaume.laigle@ffme09.fr](mailto:guillaume.laigle@ffme09.fr)

# Stages cartographie randonnée perfectionnement



## Matériel nécessaire

- **Vêtements et petits matériels:** Un pantalon de marche, un short, une polaire ou un pull chaud, une veste Goretex ou similaire, une lampe frontale, une paire de chaussures de randonnée légère, une paire de gants (première couche), une casquette ou équivalent, effets personnels, une serviette de toilette, pharmacie personnelle, lunettes de soleil, crème solaire, gourde ou pipette à eau de 1,5L, sac à dos de 30L, une housse de couchage, bâtons télescopiques facultatifs.
- **Matériel spécifique:** Cartes IGN 2148ET, un plastique de carte étanche, une boussole (avec flèche de direction), crayons papier, surligneurs de 2 couleurs, gomme, règle de 30cm, carnet de note (éventuellement: curvimètre, altimètre, sifflet).

## Conditions de stage

L'inscription est à confirmer **10 jours avant** le début du stage. Elle n'est validée que lorsque le paiement d'arrhes correspondant à 30% du prix du stage a été effectué.

**En cas d'annulation de la part du stagiaire dans les dix jours précédent le stage, les arrhes restent acquis.**

**Paiement par chèque ou virement au compte IBAN FR76 1710 6000 7611 8481 2002 039**

**Le prix comprend** l'hébergement, le repas du samedi soir et la formation

**Le prix ne comprend pas** les boissons et les vivres de course

**Accès:** Privilégiez les transports en commun ou le covoiturage, [www.covoiturage-libre.fr](http://www.covoiturage-libre.fr) (gratuit) ou [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) (payant)

*Nous mettrons en relation les stagiaires lors de l'inscription en vue d'organiser des covoiturages, merci de nous avertir en cas de désaccord.*

**Arrivée anticipée ou séjour prolongé:** *N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'office du tourisme du Pays des Vallées d'Ax* [www.vallees-ax.com](http://www.vallees-ax.com)